

# PETIT MANUEL POUR COMPRENDRE LE CONFORT THERMIQUE

*Comment optimiser son confort  
tout en faisant des économies ?*



<b>LE CONFORT THERMIQUE, POUR MIEUX ÉQUILIBRER SON BUDGET... ET PARTIR PLUS SOUVENT EN WEEK-END !</b>	<b>3</b>
CHAUFFER SON LOGEMENT	4 à 9
CLIMATISER ET CHAUFFER SON LOGEMENT	10
SÉCHER SES SERVIETTES	12
CHAUFFER SON EAU	14
VENTILER ET ASSAINIR SON AIR INTÉRIEUR	16
FAIRE APPEL À UN PROFESSIONNEL	18

<b>VOUS N'AVEZ PAS IDÉE DE TOUT CE QU'ATLANTIC PEUT FAIRE POUR VOUS</b>	<b>20</b>
---	-----------

<b>CHAUFFER SON LOGEMENT</b>	
Pompes à chaleur (PAC)	22
Chaudière	22
Chauffage électrique	23
<b>SÉCHER SES SERVIETTES</b>	24
<b>CHAUFFER SON EAU</b>	24
<b>VENTILER ET ASSAINIR SON AIR</b>	25
<b>CLIMATISER ET CHAUFFER SON LOGEMENT</b>	25

<b>CONSEILS POUR UN CONFORT THERMIQUE MALIN</b>	<b>26</b>
LES 9 RÈGLES D'OR DU CONFORT THERMIQUE	27

# LE CONFORT THERMIQUE, POUR MIEUX ÉQUILIBRER SON BUDGET... ET PARTIR PLUS SOUVENT EN WEEK-END !

## Dormir avec sa pompe à chaleur, est-ce vraiment la solution pour avoir chaud la nuit ?



## La pompe à chaleur, c'est bon pour le porte-monnaie

Une pompe à chaleur est un système de chauffage qui récupère les calories de l'extérieur (de l'air, du sol ou d'une nappe) pour la transférer dans l'habitation. Ce recours aux énergies naturelles permet de réaliser des économies sur la facture énergétique du logement tout en garantissant le confort des occupants. La pompe à chaleur est évolutive, ce qui lui permet d'assurer aussi bien la production d'eau chaude sanitaire que le rafraîchissement de l'habitation et le chauffage de la piscine.

**Une énergie propre, inépuisable et gratuite**, parfaite pour la planète ! En outre, elle permet de réaliser **jusqu'à 40 % d'économies sur la facture de chauffage**. Et contrairement aux idées reçues, même pendant une chute de température en hiver, lorsqu'il fait -7°C, la pompe à chaleur trouve suffisamment de calories pour fonctionner. **Ecologique et rentable**, c'est la solution idéale en maison neuve ou en remplacement.

**AÉROTHERMIE, GÉOTHERMIE  
HYBRIDES, ÉCONOMIES  
SOLUTIONS ADAPTÉES  
ÉNERGIE GRATUITE  
RÉNOVATION, NEUF  
CONFORT, BIEN ÊTRE, PERFORMANCE**

## Qui a dit que les chaudières, ça ne se faisait plus ?



## La chaudière, c'est in !

Au fioul, au gaz, au bois, la chaudière fonctionne avec presque tous les combustibles et ne cesse de bénéficier d'**évolutions technologiques** pour atteindre des **performances** extrêmement avantageuses. Finies les vieilles machines désuètes, place aux chaudières de demain : **puissantes, intelligentes, compactes et économiques**, elles offrent des solutions idéales pour chauffer son habitat.

Une chaudière est un réservoir qui produit et emmagasine de la chaleur pour la diffuser. Son principe est de chauffer de l'eau qui sera ensuite transmise aux émetteurs de chaleur dans l'habitation.

**L'énergie est exploitée à 100 %** et la chaudière offre un **double confort** en chauffant l'eau sanitaire et le logement en même temps.

**SIMPLICITÉ, ÉCONOMIES**  
**EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE**  
**ESTHÉTIQUE AIDES FINANCIÈRES**  
**CONFORT SANITAIRE**  
**ÉCOLOGIQUE, BOIS, COMPACTITÉ**

Revêtir sa fourrure quand on a un chauffage électrique, c'est vraiment l'idéal pour se chauffer sans se ruiner ?



## Chauffage électrique : place à la nouvelle génération

En matière de chauffage électrique, les radiateurs chaleur douce nouvelle génération n'ont plus rien à voir avec les anciens convecteurs. Halte aux variations de température et à un air trop sec ! **Place au confort et aux économies d'énergie.**

Les radiateurs à chaleur douce permettent aujourd'hui d'apporter une température homogène et stable dans les pièces, ainsi qu'un air moins sec et plus agréable à respirer. Grâce au matériau inertiel de leur corps de chauffe principal, ces radiateurs emmagasinent la chaleur et la diffusent petit à petit pour la répartir de manière homogène dans la pièce.

Quant aux appareils à double corps de chauffe (avec une façade chauffante), ils apportent une chaleur enveloppante particulièrement agréable.

De plus, grâce au pilotage intelligent, le radiateur s'auto-programme désormais en fonction de la présence et de l'absence des occupants. Ainsi, la facture de chauffage est réduite de **45%** par rapport à un convecteur de première génération.

Le chauffage électrique, c'est simple, intelligent et confortable.

**ECONOMIES, TOTAL CONFORT  
TEMPÉRATURE HOMOGÈNE  
CHALEUR DOUCE, INERTIE, RÉGULATION  
PILOTAGE INTELLIGENT  
MONTÉE EN TEMPÉRATURE RAPIDE  
CORPS DE CHAUFFE EN FONTE, AIR SAIN**

## Mon frigo, le moyen le plus économique pour se rafraîchir ?



## La climatisation réversible, du chaud en hiver et du frais en été, quand vous le décidez !

Vous ne rêvez pas!

La climatisation réversible garantit un confort **en toutes saisons**. En été, les calories de l'air chaud ambiant sont captées par l'unité intérieure et rejetées à l'extérieur via un circuit frigorifique. L'unité intérieure souffle ainsi de l'air froid dans la pièce. Grâce à la réversibilité, le principe s'inverse en hiver et le climatiseur chauffe la maison ! Les calories de l'air extérieur sont captées par l'unité extérieure afin que la chaleur soit insufflée dans la pièce par l'unité intérieure.

Ce système permet de réaliser des **économies d'énergie**. Sur les 100% d'énergie nécessaire pour chauffer le logement, la consommation

électrique représente seulement 25%, alors que les calories contenues dans l'air, captées par l'appareil, représentent 75%. Le système de climatisation s'adapte selon les besoins : monosplit ou multi-splits au choix, pour climatiser une ou plusieurs pièces, chaque unité intérieure étant raccordée à une seule et même unité extérieure.

**Muraux, consoles, gainables... le choix de l'unité intérieure est grand.**

De plus, les climatiseurs doivent obligatoirement être mis en service par un professionnel possédant une attestation d'aptitude à la manipulation des fluides frigorigènes. Un gage de sérieux et de qualité.

**CONFORT, SILENCIEUX  
PERFORMANCES OPTIMALES  
DESIGN ÉNERGIE GRATUITE  
CHAUD FROID**

## Les serviettes de l'archiduchesse sont-elles aussi sèches avec son sèche-serviettes que ses chaussettes ?



## Archi-sèches ? Sèche-serviettes !

Le radiateur sèche-serviettes a été pensé pour procurer chaleur et confort dans la salle de bains, tout en débarrassant les serviettes de leur humidité.

Les plus performants allient des **technologies évoluées** (comme le Triple Confort Système), et sont équipés de ventilateurs qui permettent d'atteindre des températures plus élevées rapidement.

Ils disposent désormais de commandes digitales modernes, qui permettent **le pilotage de l'appareil en toute simplicité et de manière autonome du reste du logement** (nous n'avons pas le même besoin de confort dans la salle de bains que dans les autres pièces). Certaines permettent même de programmer des périodes de chauffe de la salle de bain et des périodes où le radiateur sèche-serviettes continue de chauffer, mais plus doucement, juste pour finir de sécher les serviettes !

**TEMPÉRATURE IDÉALE, BIEN-ÊTRE  
CHALEUR DOUCE ET SAINTE  
PROGRAMMATEUR JOURNALIER  
CONFORT, SERVIETTES SÈCHES/CHAUDES  
FLUIDE THERMO-CONDUCTEUR**

## Une douche chaude quand on passe le dernier, c'est possible ?



## Le chauffe-eau dans tous ses états

Le chauffe-eau est le mode de production d'eau chaude sanitaire de plus d'un foyer sur deux. S'il n'existait auparavant qu'en version « électrique seule », il peut désormais se décliner en version électrique, thermodynamique ou solaire :

- **Électrique** : le ballon est chauffé (la nuit en heures creuses) et conserve sa chaleur grâce à des matériaux isolants.
- **Thermodynamique** : il récupère les calories présentes dans l'air pour transmettre de la chaleur à l'eau du ballon. C'est une énergie gratuite, inépuisable et propre !
- **Solaire** : il capte l'énergie produite par les rayons du soleil et la retransmet à l'intérieur du logement. Pas besoin d'habiter dans le sud pour en profiter car même par temps

nuageux, le soleil envoie une énergie diffuse qui suffit à faire fonctionner le dispositif.

Certaines de ces technologies permettent de faire des **économies d'énergie** considérables sur sa facture d'eau chaude sanitaire pouvant atteindre **70%** et tous les besoins en eau chaude sont couverts. En fonction de la qualité des eaux du réseau, on veillera à choisir des technologies adaptées, afin **d'augmenter sa durée de vie**, comme la technologie ACI Hybride qui permet de doubler la durée de vie dans des eaux particulièrement agressives ! Disponibles dans **de nombreuses capacités**, les chauffe-eau s'adaptent à toutes les tailles de familles et toutes les envies de propreté !

**EAU CHAUDE SANITAIRE  
THERMODYNAMIQUE  
SÉCURITÉ, ÉLECTRIQUE, LONGÉVITÉ  
CHAUFFE-EAU SOLAIRE, COMMANDE DIGITALE  
CHAUFFE-EAU BLINDÉS, CHAUFFE-EAU PETITES CAPACITÉS  
INNOVATION**

## Comment changer d'air en restant chez soi ?



## Ventilation installée, air renouvelé !

Nous passons la grande majorité de notre temps en espace clos : 14h à domicile ou encore 7 h au travail\*. Or, aérer 10 minutes par jour n'est pas suffisant pour chasser les mauvaises odeurs et les substances néfastes à la santé qui polluent l'air intérieur (pollens, composés organiques volatiles, CO<sub>2</sub>...).

Ces « polluants » intérieurs peuvent avoir un effet néfaste sur le bâti (humidité), et sur notre santé. Afin de se prémunir contre ces ennemis imperceptibles, une seule solution : VENTILER ! Et parce qu'aucun logement n'est identique, les solutions de ventilation sont nombreuses :

- **L'extraction individuelle**, qui vous permet de renouveler l'air d'une pièce « polluée » (cuisine, sanitaires).

- **La VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée) simple flux**, qui renouvelle l'air de l'ensemble du logement. Elle extrait l'air vicié de la cuisine et des sanitaires tandis que l'air neuf pénètre dans l'habitat par des entrées d'air placées au-dessus des fenêtres des chambres et du séjour. C'est le principe du balayage de l'air.
- **La VMC double flux**, qui ne nécessite pas d'installation d'entrées d'air au-dessus des fenêtres. Elle récupère les calories de l'air vicié pour chauffer l'air neuf diffusé dans le logement. Son filtre permet également d'assainir l'air entrant. La garantie de réaliser des **économies d'énergie** et de respirer un **air sain**, le tout avec un confort thermique inégalé !

\* Moyennes estimées par l'Observatoire de la qualité d'air intérieur

**QUALITÉ D'AIR INTÉRIEUR**  
**ENJEU DE SANTÉ**  
**ASSAINIR, RESPIRER, FILTRATION, DÉPOLLUANT**  
**ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**  
**DOUBLE FLUX**  
**VENTILATION MÉCANIQUE CONTRÔLÉE**

## Pourquoi faire appel à un professionnel pour installer ses équipements de confort thermique ?



## Faire appel à un pro pour éviter les bobos !

Faire appel à un professionnel, c'est la garantie d'une installation adaptée à son logement, et réalisée dans les règles de l'art pour un maximum de sécurité !

Sur le long terme, l'installation par un artisan professionnel s'avère avantageuse car elle intègre tous les frais : achat, livraison, pose mais aussi entretien régulier et réparations (en fonction du contrat). Le professionnel s'appliquera également à optimiser les réglages de l'installation pour augmenter sa durée de vie et réaliser des économies d'énergie dans le temps selon les produits.

Enfin, avantage non négligeable, les équipements, matériaux et appareils (chaudières à condensation, systèmes de régulation, solaire thermique, pompes à chaleur, équipements de chauffage ou de production d'eau chaude fonctionnant au bois) fournis et installés par une même entreprise qualifiée donnent lieu à une facture qui permettra de bénéficier du crédit d'impôt.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter l'article en ligne « Comment profiter du crédit d'impôt en 2013 » sur ma maison éco-confort : <http://ma-maison-eco-confort.atlantic.fr>

**PROFESSIONNELS  
MAINTENANCE, CONSEILS  
SÉCURITÉ, ENTRETIEN, QUALITÉ  
GARANTIE, SERVICE  
AIDE, QUALIFIÉ**

+  
plus  
de confort  
thermique

—...  
moins  
de dépenses  
énergétiques

# VOUS N'AVEZ PAS IDÉE DE TOUT CE QU'ATLANTIC PEUT FAIRE POUR VOUS

## Atlantic, toutes les solutions de confort thermique

Choisir Atlantic, c'est profiter chaque jour de l'expertise et des services d'une marque référente du confort thermique et bénéficier d'une approche globale unique :

- **Multi-fonctions** (chauffage, eau chaude sanitaire, ventilation, climatisation)
- **Multi-énergies** (électricité, gaz, fioul, solaire, bois, hybrides...)

- **Multi-marchés** (tertiaire, résidentiel, individuel et collectif)

Atlantic est une **marque française** qui conçoit et fabrique l'essentiel de ses produits en France et qui bénéficie d'une expérience de plus de 50 ans.

[www.atlantic.fr](http://www.atlantic.fr)



## CHAUFFER SON LOGEMENT

### Pompes à chaleur (PAC)

Parmi sa gamme de pompes à chaleur, Atlantic propose des solutions hybrides et hautes performances adaptées aux marchés du neuf et de la rénovation.

L'utilisation d'une PAC permet de réaliser des économies sur la facture énergétique. Les PAC double service assurant le chauffage et la production d'eau chaude sanitaire constituent une solution conforme aux exigences de la RT 2012 en maison individuelle neuve.



Alfea Hybrid Duo Fioul UE



Alfea Extensa UE



Pour en savoir plus : rendez-vous sur [www.atlantic.fr](http://www.atlantic.fr)

## Chaudières

Atlantic propose une gamme complète de chaudières à condensation ou basse température, sol et murales multi énergies (gaz, fioul, bois). Des nouveautés produits viennent compléter l'offre chaudière, plus particulièrement une gamme de chaudières hybrides dédiées au marché du neuf (Perfisol Hybrid Duo et Hynéa Hybrid Duo) et deux nouvelles chaudières gaz sol à condensation (Perfinox Condens 5000, Effinox Condens 5000).



Perfinox Duo 5000

Effinox Duo 5000

Idra Condens Duo

## Chauffage électrique

L'offre Atlantic contient une large gamme de radiateurs chaleur douce permettant de répondre à tous les besoins de confort, à tous les rythmes de vie et à toutes les envies, dans des gammes de dimensions et de puissances variées. Les nouvelles gammes équipées de Pilotage Intelligent\* associent à un confort total une simplicité d'utilisation sans égale et des économies optimisées.

\* Pilotage intelligent : par un simple appui touche : mémorisation du rythme de vie, anticipation de la chauffe et adaptation aux imprévus.



Maradja Digital bas



Maradja Pilotage Intelligent horizontal

## SECHER SES SERVIETTES

La gamme Atlantic regroupe un large choix de radiateurs sèche-serviettes à technologie fluide pour une chaleur douce et un chauffage permanent de la salle de bains. Grâce à la technologie triple confort système **3CS**, vous n'aurez plus à choisir entre une salle de bains à parfaite température et des serviettes chaudes et sèches.



Nefertiti Integral Pivotant



Adelis Initial



Odyssee 2



Vizengo

## CHAUFFER SON EAU

Bénéficier d'un grand confort eau chaude quelle que soit la composition de la famille et les usages, c'est possible avec la gamme Atlantic. Des chauffe-eau « petites capacités », à positionner sous ou sur évier, au Vizengo Intelligent, en passant par le chauffe-eau solaire ou thermodynamique, avec Atlantic, vous trouverez toujours le chauffe-eau qu'il vous faut !

Pour en savoir plus : rendez-vous sur [www.atlantic.fr](http://www.atlantic.fr)

## VENTILER ET ASSAINIR L'AIR

Nos gammes de ventilation répondent à chaque besoin et à chaque spécificité du chantier. Efficaces, esthétiques et économes en énergie, les systèmes de ventilation Atlantic vous assurent un confort thermique idéal et une qualité d'air optimale, tout en réduisant vos dépenses énergétiques.

Que ce soit de la ventilation simple flux ou double flux, Atlantic propose une large gamme de solutions pour répondre à chaque besoin et à chaque spécificité du logement.



Hygrolix



Duolix Max



VPI style

## CLIMATISER ET CHAUFFER SON LOGEMENT

La gamme de climatiseurs réversibles Atlantic/Fujitsu est équipée de la technologie Full DC Inverter qui permet de bénéficier de niveaux sonores extrêmement bas, de performances élevées et d'un confort optimal en toutes saisons. Muraux, consoles, gainables... Atlantic propose une large gamme de produits permettant de répondre à tous les besoins en termes de confort, de performance (notamment acoustique) et de design.



Mural DC Inverter LMC

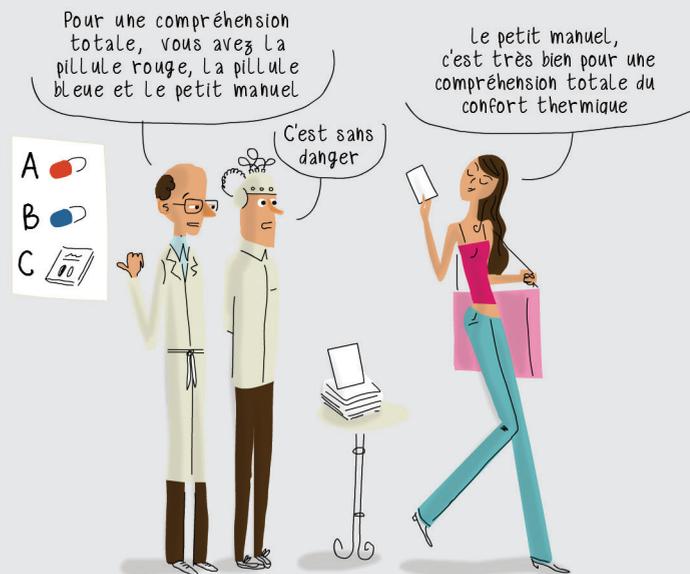


Console compacte DC inverter



Mural Design DC Inverter LT

# CONSEILS POUR UN CONFORT THERMIQUE MALIN



## Les 9 règles d'or du confort thermique

### 1. ISOLER

Allier confort thermique et économies passe nécessairement par une bonne isolation du bâti pour conserver la chaleur en hiver, et garder le logement frais l'été. Aujourd'hui, la consommation de chauffage représente 70 % de la facture énergétique. Une isolation adaptée peut réduire de moitié cette consommation. En cas de doute, l'audit énergétique permet de faire le point sur son isolation et d'évaluer le coût et la priorité des travaux à entreprendre.

Pour conserver la chaleur, il existe aussi d'autres astuces comme penser à fermer ses volets la nuit (30 à 50 % d'économies de chauffage) ou encore calorifuger. Afin de limiter les pertes de chaleur, il est en effet recommandé d'isoler les tuyaux d'eau chaude sanitaire circulant en dehors des volumes chauffés (cave, garage...).

Néanmoins, il est indispensable d'avoir un système de ventilation efficace pour préserver son logement du risque de moisissures et de dégradation liés à l'humidité et pour garantir une bonne qualité d'air intérieur.



### 2. PROGRAMMER

Thermostat, programmateur et même pilotage intelligent, les technologies sont aujourd'hui de plus en plus diverses et fines pour adapter sa consommation en fonction de ses modes de vie. Ces appareils baissent et remontent, automatiquement ou selon un programme, la température en fonction de l'utilisation de la pièce (présence, moment de la journée, saison... etc).

Equipés de chauffage électrique, préférez les radiateurs chaleur douce à inertie dotés de fonctions intelligentes (capteurs, détection d'ouverture de fenêtre...). Ceux-ci permettent de réaliser jusqu'à 45 % d'économies par rapport aux vieux convecteurs. Pour un chauffage central, la chaudière à condensation constitue aujourd'hui la solution la plus efficace pour exploiter les performances de l'énergie gaz ou fioul.



### 3. VEILLER À LA QUALITÉ DE SON AIR INTÉRIEUR

La qualité de l'air intérieur est essentielle à notre confort mais aussi à notre santé. Les dégradations diverses dans les pièces de vie et les mauvaises odeurs ne sont que les conséquences visibles d'une mauvaise qualité d'air intérieur. Aérer sa maison en ouvrant les fenêtres n'est pas efficace car il s'agit d'un renouvellement d'air ponctuel, localisé et intensif, donc source d'inconfort et de surconsommation d'énergie. A l'inverse, la ventilation mécanique contrôlée (VMC) assure une extraction permanente et générale, sans intervention humaine.

La Ventilation Mécanique Contrôlée, qu'elle soit simple flux ou surtout double flux, est la seule solution technique qui permet de renouveler l'air en permanence, de manière maîtrisée et dans toutes les pièces. Elle garantit un air sain partout et à tout moment, apporte un confort quotidien et préserve la qualité du bâti.

La VMC double flux est un système de ventilation qui assure l'extraction et la filtration de l'air vicié

des pièces de services (cuisine, salle de bains, WC, buanderie...) tout en insufflant de l'air neuf filtré dans les pièces de vie (séjour, chambres, bureau...). Aux bénéfices des économies réalisées sur la facture de chauffage (jusqu'à 20 %) s'ajoute une qualité d'air intérieur optimale. Un enjeu majeur quand on sait que l'on passe en moyenne 14 heures/jour dans son logement et que l'air y est 2 à 5 fois plus pollué qu'à l'extérieur\*!

\* Source : Observatoire de la qualité d'air intérieur

### 4. OPTER POUR UN CHAUFFE-EAU DERNIER CRI

Les nouvelles générations de chauffe-eau peuvent faire économiser jusqu'à 20 % sur la facture d'eau chaude. Les modèles les plus technologiques tels que les chauffe-eau thermodynamiques utilisent par exemple les calories de l'air récupérées grâce à une pompe à chaleur pour chauffer l'eau.

D'autres astuces garantissent également de belles économies sur sa facture : la visualisation en temps réel de la quantité d'eau chaude restant disponible, le mode absence, la programmation d'une quantité d'eau chaude correspondant aux besoins réels du foyer, ou encore le déclenchement automatique du cycle de chauffe pendant les heures creuses.

Enfin, la technologie ACI hybride limite quant à elle l'entartrage et prolonge la durée de vie des chauffe-eau qui en sont équipés.

### 5. INVESTIR DANS DES SOLUTIONS 2 EN 1

Aujourd'hui, il est possible de s'équiper malin en optant pour des solutions 2 en 1 ! Climatisation et chauffage réversible, radiateurs sèche-serviettes, chauffe-eau thermodynamiques, chaudières et PAC hybrides... de plus en plus d'équipements proposent aujourd'hui des fonctions doubles pour encore plus d'économies, de confort et de gains de place.

Par exemple, avec le chauffe-eau thermodynamique sur air extrait, profitez des calories de votre VMC pour chauffer votre eau et réaliser jusqu'à 75 % d'économies d'énergie sur la consommation liée à l'eau chaude et 10 % sur votre facture de chauffage.

De même, les radiateurs dits « dynamiques » garantissent une solution de confort thermique réactive et silencieuse tout au long de l'année. Basé sur un système d'échange de calories du circuit de chauffage avec l'air ambiant, il assure en effet aussi bien le chauffage que le refroidissement lorsqu'il est couplé à un générateur réversible. En plus de votre chauffage, la PAC peut aussi contribuer à assurer votre production d'eau chaude sanitaire. Vous pouvez alors la raccorder à un ballon d'eau chaude sanitaire ou choisir une solution duo intégrant chauffage et eau chaude sanitaire pour un moindre encombrement.



Enfin, à la fois économiques et plus respectueux de l'environnement, les systèmes hybrides fonctionnent à l'aide de deux énergies ou plus, dont l'une est renouvelable. Ils peuvent allier une chaudière à combustion gaz, fioul avec une pompe à chaleur (PAC), un ballon solaire... De nombreuses combinaisons sont possibles.

### 6. ENTRETENIR

Un bon entretien du circuit de chauffage, c'est jusqu'à 12 % d'économies de chauffage. C'est aussi une installation qui dure plus longtemps et la garantie d'une utilisation sans risque d'incendie ou d'intoxication au monoxyde de carbone. Invisible et inodore, ce gaz asphyxiant non détectable est mortel. Il résulte d'une mauvaise combustion au sein d'un appareil ou d'un moteur à combustion, fonctionnant au gaz, au bois, au charbon, à l'essence, au fioul, à l'éthanol : chaudières, chauffe-eau, chauffe-bains, inserts de cheminées, poêles, chauffages mobiles d'appoint, cuisinières (bois, charbon, gaz), notamment.

Il est donc important de faire appel à un professionnel pour vérifier régulièrement ses installations (nettoyage et vérification au moins une fois par an, et réparation dès qu'une défektivité se manifeste), ainsi que leurs conduits (ramonés 2 fois par an).

La maintenance des VMC est un aspect clé pour assurer un débit d'air optimal et donc un fonctionnement conforme de l'équipement ! Il est recommandé de changer les filtres de la VMC une fois par an.



## 7. PENSER AU MODE « ABSENCE »

En cas d'absence même de courte durée, il est intéressant de mettre ses équipements en « veille » à travers les fonctions « absence » ou « hors gel ». Ainsi :

- Si vous disposez d'un chauffe-eau électrique blindé, fermez l'arrivée d'eau générale et coupez l'électricité.
- Si vous avez un chauffe-eau avec protection ACI (anti-corrosion intégrale), fermez également l'arrivée d'eau générale. Mais veillez à laisser l'électricité sur le chauffe-eau pour continuer à alimenter le système anti-corrosion de la cuve.
- Si vous êtes équipé d'un chauffe-eau électrique programmable, dit « intelligent », du type Vizengo chez Atlantic, ou d'un chauffe-eau thermodynamique ou solaire, il vous suffit de fermer l'arrivée d'eau générale, et de choisir le mode « absence ». Grâce à la programmation, il se déclenchera automatiquement une journée avant votre retour.



- Si vous avez un chauffage électrique, pensez aussi au mode hors gel, quelle que soit la saison. L'appareil passe alors automatiquement en mode été à partir d'une certaine température. Veillez cependant, dans ce cas, à bien faire contrôler votre réglage par un professionnel.
- Pour une chaudière à gaz, vous pouvez également la couper en été (en mode off), sauf si vous partez en hiver. Mettez-la alors en mode hors gel.
- Enfin, si vous êtes équipé d'un système de climatisation vous pouvez, suivant la durée d'absence, soit réduire la température de consigne (à 16°C minimum), soit choisir la position hors gel. En revanche, l'unité extérieure doit toujours être maintenue sous tension, afin d'éviter tout risque de détérioration. En cas d'arrêt prolongé du courant, remettez le groupe extérieur sous tension, puis attendez 4 heures avant de le démarrer.

## 8. CHANGER DE TARIFICATION

En fonction de ses équipements et de son mode de vie, il peut être intéressant de procéder à un diagnostic pour vérifier que sa tarification est la mieux adaptée. En effet, avec un tarif heures pleines/heures creuses, chauffer l'eau de son ballon électrique pendant les heures creuses peut permettre de réaliser jusqu'à 40 % d'économies d'énergie. Détenteur d'un mode de chauffage alternatif, la tarification Tempo d'EDF permet également de réaliser des économies en bénéficiant d'un prix adapté en fonction de la demande du marché. Le prix du kWh est plus élevé les jours Rouge et les jours Blanc (dans une moindre mesure). Ces jours correspondent en général à la période hivernale, où la demande d'électricité est très forte. En contrepartie, le reste de l'année et tous les week-ends, vous bénéficiez du prix avantageux des jours Bleu.

## 9. CHOISIR LE BON INSTALLATEUR

Les installations (chauffages, climatisation, ventilation...) sont de plus en plus performantes, mais aussi de plus en plus complexes. Seul un professionnel du confort thermique peut garantir une installation réussie.

Pour ne pas se tromper dans le choix de son installateur, de nombreux organismes ont mis en place des labels garantissant le sérieux et le professionnalisme de l'artisan installateur : Qualipac pour les pompes à chaleur, Qualisol pour le solaire et Qualibois pour le bois, etc.

Certaines marques comme Atlantic mettent également à disposition de leurs clients sur leur site Internet un réseau d'installateurs qualifiés et sélectionnés par leurs soins.



+  
plus  
de confort  
thermique

—  
moins  
de dépenses  
énergétiques



[www.atlantic.fr](http://www.atlantic.fr)